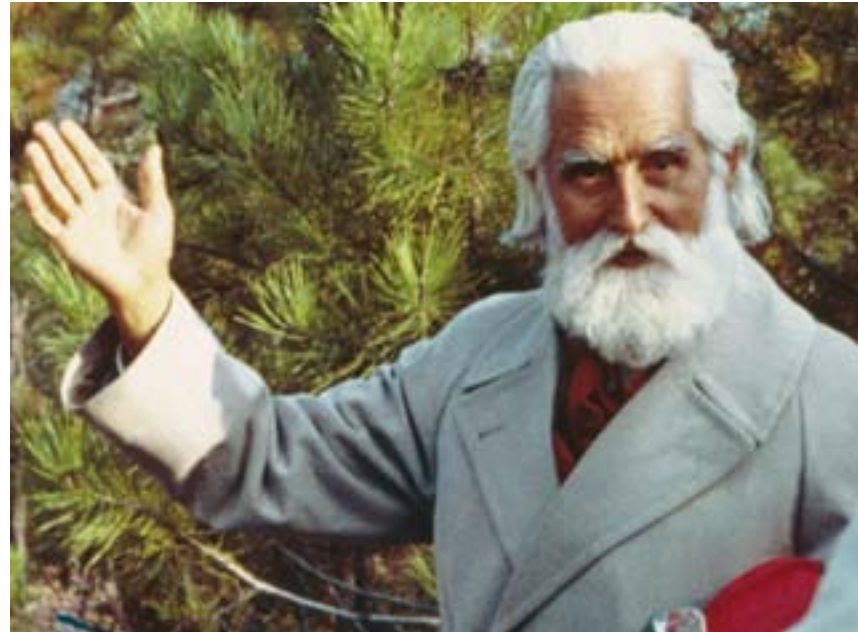




**La Fraternité Blanche Universelle**

## La Fraternité Blanche Universelle



### L'enseignement d'Omraam Mikhaël Aïvanhov

**L**a Fraternité Blanche Universelle a été introduite et développée en France par Omraam Mikhaël Aïvanhov, disciple du maître spirituel bulgare Peter Deunov. Nous lui laissons la parole pour la présenter :

*« L'âge du Verseau amènera de grands bouleversements qui feront comprendre aux humains la réalité du monde spirituel et des lois qui le régissent. Mais la nouvelle vie qui sortira de ces bouleversements dépassera toute imagination par sa beauté, sa splendeur et son harmonie. Car toutes les créatures dispersées à travers le monde qui travaillent dans le secret à la réalisation du Royaume de Dieu se retrouveront pour agir, et les forteresses de l'ignorance, du matérialisme, du despotisme s'effondreront.*

*Pourtant, il ne faut pas croire que, parce que vient l'époque du Verseau, toute l'humanité va soudain se transformer. Ce qui est change pour tous, ce sont les possibilités. Du Verseau se déverseront des forces supérieures, mais seuls ceux qui font des efforts pour absorber ces forces se transformeront.*

*Le Verseau est un signe d'air. C'est pourquoi, depuis que son influence se fait sentir, la science et les techniques se sont orientées vers la maîtrise de*

*l'air et de l'espace. Pendant l'ère des Poissons, c'est surtout le domaine de l'eau qui avait été exploré : la navigation. Avec le Verseau, on entre dans le domaine de l'air : le téléphone, la télévision, les avions, les fusées...*

*La constellation du Verseau qui vient obligera l'humanité à penser à cette dimension universelle. Oui, c'est le Verseau qui apporte la notion d'universalité. Toutes ces découvertes tellement fantastiques que la science a faites depuis quelques années sont inspirées par le Verseau, et il y en aura encore d'autres... Mais ensuite, on tombera dans les vraies découvertes, les découvertes intérieures : on découvrira que l'être humain est immortel, que son amour est tout-puissant, que la lumière est la seule richesse qu'il vaut la peine d'obtenir.*

*Il est dit dans les Ecritures qu'un jour, Dieu viendra habiter dans le cœur des hommes, qu'il y inscrira sa loi qui est la loi d'amour. A ce moment-là, les hommes n'auront plus besoin de qui que ce soit pour leur prêcher la religion ou la morale : tous sauront intérieurement ce qu'ils doivent faire, comment aimer, comment servir, comment travailler. Tant que les humains ne sauront pas vivre dans l'amour, il y aura des religions ; mais ce ne sont pas les religions qui pourront amener véritablement les humains vers Dieu. Quand l'amour viendra, il n'y aura plus besoin de religion, ou plutôt, la religion sera devenue intérieure et se manifestera sous forme de bonté, de rayonnement, de sacrifice, de douceur et de lumière. C'est quand l'amour a quitté l'humanité qu'on a dû instaurer la religion pour y suppléer. Mais quand l'amour reviendra, la religion s'effacera, parce qu'elle sera entrée à nouveau dans le cœur de l'homme.*

*Quand une femme a un enfant, elle n'a pas besoin qu'on lui dise comment le nourrir, le soigner et même se lever la nuit quand il pleure, parce qu'elle a de l'amour dans son cœur. Le Seigneur a écrit Ses lois dans le cœur de la mère, elle n'a pas besoin de trouver des prescriptions quelque part.*

*L'ensemble des êtres qui travaillent pour cet idéal sublime, l'établissement du Royaume de Dieu et Sa justice sur Terre, forment aussi une fraternité : la Fraternité Blanche Universelle qui existe depuis des temps immémoriaux. Sous des noms divers, elle est restée toujours la même, et c'est elle qui a envoyé les messagers de Dieu, les grands fondateurs de religions. La Fraternité Blanche Universelle est la Fraternité du Christ. C'est Lui qui en est la tête, qui nous soutient, nous instruit, nous protège et nous enseigne ses méthodes.*

*Elle est formée de tous les saints, les prophètes, les Initiés, les grands Maîtres, les anges, les archanges, et elle décide périodiquement d'envoyer un sauveur sur la Terre. C'est d'elle que sont venus Rama, Bouddha, Lao-Tseu, Pythagore, Hermès Trismégiste, Moïse, Jésus...*

*Chacun est envoyé pour donner une nouvelle forme aux mêmes principes éternels. Il s'agit toujours et partout du même Enseignement, car la Vérité ne change jamais. Mais, parce que l'humanité évolue, les moyens, les méthodes, les formes ne doivent jamais être les mêmes.*

*La Grande Fraternité Blanche est une puissance qui s'étend sur tout le système planétaire, et au-delà. Il ne faut pas la juger d'après celle qui est ici, sur la Terre, une poignée d'hommes et de femmes qui ne sont pas toujours*





sages ni éclairés. La véritable Fraternité Blanche Universelle qui est en haut comprend tous les êtres les plus évolués. Ici, nous ne sommes qu'une succursale, si vous voulez, qui bénéficie de leur lumière et leur soutien, afin d'exécuter leurs projets. Mais, de plus en plus, la Fraternité qui est en bas doit devenir le reflet fidèle de celle qui est en haut.

La Fraternité est un essai, une tentative de réaliser socialement une famille spirituelle où tous s'entraident dans l'amour. Chacun, dans son âme, y apporte quelque chose de beau. D'une fraternité, il se dégage, comme d'une fleur qui s'ouvre, un parfum dont les âmes et les esprits se nourrissent.

La Fraternité Blanche Universelle n'est pas une secte parce que son enseignement, qui embrasse tous les êtres, est fondé sur des vérités universelles que l'on retrouve dispersées dans les traditions de l'Égypte, de l'Inde, de la Perse, de la Grèce antique ou d'Israël...

Dans l'appellation «Fraternité Blanche Universelle», le terme «blanche» ne fait absolument pas référence à la couleur de la peau propre à une race. De même que la couleur blanche est la synthèse de toutes les couleurs, l'idée de «Fraternité Blanche Universelle», qui est intemporelle, concerne tous les hommes sans exception. Elle les invite à réaliser sur la terre entière une vie fraternelle, harmonieuse, respectant chaque race, chaque religion, chaque nationalité.

La Fraternité Blanche Universelle ne cesse d'envoyer dans le monde des courants d'unité et de fraternité. Ceux qui sont déjà accordés pour les capter vont se décider un jour à faire enfin quelque chose, et ce sera le plus beau jour de toute l'histoire humaine. Si toute la Terre ne forme qu'une famille, que de changements vont se produire ! Tous ces milliards qui s'en vont inutilement dans l'armement, l'espionnage, seront utilisés pour transformer la Terre en un jardin de paradis. Pour le moment encore, on croit que ces idées sont irréalisables. On dit : «Utopie !»... Mais un beau jour, ce sera tellement réalisable et réalisé que tous seront étonnés. Cette idée

va prendre, elle va creuser, et bientôt, tous commenceront à l'accepter. S'ils ne l'acceptent pas, les humains sont voués à la disparition, parce que les événements les anéantiront.

On parle de Pan-Europe, de Pan-Asie, de Pan-Amérique ou de Pan-Afrique, mais cela ne résoudra rien du tout. Il n'y a que la Pan-Terre qui peut résoudre tous les problèmes...

Tous les humains sont comme les cellules d'un même corps, et il y a même beaucoup plus de cellules dans notre organisme que d'êtres humains sur la Terre – rien que dans le cerveau, il y a des milliards de cellules ! Alors, comment se fait-il que toutes ces cellules du corps se soient arrangées pour vivre ensemble en fraternité, dans le bonheur, et que les humains soient si stupides qu'ils n'arrivent pas à réaliser cette fraternité, à s'unir, à ne plus avoir de frontières ? ...

La réalisation de la Fraternité Blanche Universelle est possible, parce que les humains sont arrivés à un stade d'évolution technique qui permet de la réaliser. Tous ces moyens qui permettent de communiquer d'un bout à l'autre de la Terre ont considérablement réduit les distances entre les pays, les continents.

C'est tout d'abord une minorité d'êtres très évolués qui comprendra et acceptera ces idées de la Fraternité Blanche Universelle, du Royaume de Dieu sur la Terre, de l'Âge d'Or.

Quand les autres verront la nouvelle vie qu'on leur propose, avec une nouvelle organisation sociale tellement magnifique pour toutes les créatures, ils l'accepteront. Parce qu'à ce moment-là, il y aura une nouvelle organisation, pas seulement une organisation de chaque pays séparément des autres, chacun voulant que son petit pays soit le premier, le plus grand, le plus puissant. Le bonheur de l'humanité n'est possible qu'avec l'union de tous les pays. »

## Quelques aspects de son enseignement

### « Tout ce qui est en bas est comme ce qui est en haut »

Que dit Hermès Trismégiste ? «Tout ce qui est en bas est comme ce qui est en haut», c'est-à-dire que tout ce que nous voyons ici (rivières, montagnes, lacs, rochers, arbres, animaux...) ne pourrait exister s'il n'y avait en haut un modèle d'après lequel notre monde a été créé. Il voulait dire qu'il existe en haut un monde, modèle de notre monde, avec des montagnes, des rivières, des animaux, des hommes... mais fait d'une autre matière, avec d'autres formes...



Hermès Trismégiste n'a pas dit que ce qui est en bas est absolument identique à ce qui est en haut, mais «est comme». Tout ce que nous voyons ici n'est donc qu'un reflet, une répétition, une imitation d'un autre monde, si vous voulez, comme l'ombre qui ressemble à l'arbre mais qui n'est pas l'arbre lui-même, ou comme le reflet dans un miroir qui est l'image de l'homme mais qui n'est pas non plus l'homme lui-même.

### La loi de la réincarnation

On rencontre dans la vie des êtres en bonne santé, beaux, intelligents, riches, qui bénéficient des meilleures conditions et réussissent tout ce qu'ils entreprennent, et d'autres au contraire tellement déshérités que, quoi qu'ils fassent, ils vont d'échec en échec. Beaucoup de gens sont choqués souvent par ce qui semble être véritablement une injustice du destin. Si vous interrogez les scientifiques sur la raison de ces inégalités, la majorité vous dira qu'elles sont le fait du hasard. Et si vous allez trouver des prêtres, des pasteurs, ils vous répondront que c'est la volonté de Dieu. Le Seigneur donne donc tout aux uns et rien aux autres, on ne sait pas pourquoi, mais c'est ainsi. Et ce n'est pas tout, car ensuite Il est furieux, outragé, lorsque ceux à qui Il n'a donné ni bonnes qualités ni bonnes conditions, sont méchants, stupides et commettent des crimes. Et Il les punit. Voilà pourquoi beaucoup de gens sont révoltés.

Non, en réalité, il y a une explication à toutes les injustices apparentes de la vie : c'est la loi de la réincarnation. L'explication, c'est qu'à l'origine Dieu nous a tout donné, mais Il nous a donné aussi la liberté, et c'est de cette liberté que nous nous sommes servis pour faire des expériences coûteuses. Tant qu'on n'a pas éclairé les humains sur cette loi des causes et des conséquences qui continue à agir d'une existence sur les suivantes, ils se révoltent en s'estimant victimes de l'injustice sociale, ils jalourent et combattent ceux qu'ils trouvent plus privilégiés qu'eux, et ils ne font ainsi que compliquer la situation. Mais celui qui sait que les difficultés et les épreuves qu'il rencontre dans cette existence sont le résultat de ses transgressions passées, non seulement accepte ces difficultés, mais il se décide à travailler pour le bien, afin d'améliorer ses incarnations futures.

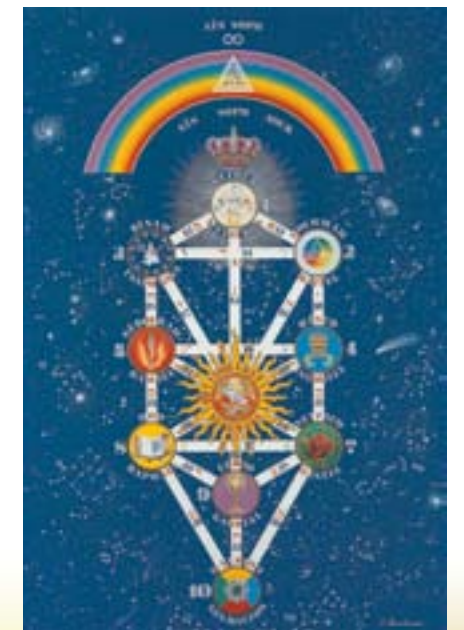
### L'échelle de Jacob

Cette échelle qui atteignait le ciel et sur laquelle Jacob a vu les anges monter et descendre n'est rien d'autre que cette hiérarchie qui existe dans l'univers depuis les créatures les plus inférieures jusqu'à Dieu Lui-même.

### La création du monde

J'ai une clé, une méthode grâce à laquelle j'ai pu découvrir des vérités extraordinaires et vérifier que les mêmes lois se retrouvent dans tout l'univers : l'analogie. Je prends par exemple... l'escargot ! Car l'escargot explique comment Dieu a créé le monde. Oui, Dieu a créé le monde d'après les mêmes lois que l'escargot qui fabrique sa coquille : Il a émané de Lui-même une substance qu'Il a condensée, et Il est entré en elle pour l'habiter. Voilà : l'univers, c'est Sa maison, et le Seigneur est là, Il l'habite. La nature est le corps de Dieu.

«Mais, direz-vous, comment Dieu, qui est de nature tellement différente de la matière, a-t-Il pu former quelque chose d'aussi opaque, terne et lourd ?» Je peux vous l'expliquer par un exemple très simple. Il a procédé exactement comme l'araignée qui file sa toile. L'araignée nous montre comment Dieu a créé le monde.







Regardez-la en train de tisser sa toile : c'est l'univers. C'est une construction géométrique, mathématique, impeccable. Comment fait-elle ? Eh bien, tout d'abord elle sécrète un liquide, qui, en durcissant, forme un fil très fin, souple, élastique, et c'est alors qu'elle commence à bâtir sa toile. En apparence, l'animal et sa coquille sont donc deux choses différentes, mais en réalité, ils ne sont qu'une seule et même matière, puisque c'est par sécrétion que l'animal a formé lui-même sa maison.

La création du monde a commencé par le feu, par la lumière. Dieu a tout d'abord créé la lumière, le feu. Une partie de ce feu s'est condensée et a donné l'air, une partie de l'air s'est condensée et a donné l'eau, et une partie de l'eau s'est condensée et a donné la terre. Mais au commencement de tout il y a le feu, et le feu est au fond de chaque chose.

## Le soleil

Regardons ce qui se passe dans la nature avec le soleil. Le soleil est lumière, chaleur et vie. Si nous considérons que la lumière représente l'intelligence, que la chaleur représente l'amour, et que la vie représente la puissance et la volonté, nous voyons que le soleil est à l'image de Dieu, mais aussi à Sa ressemblance, parce qu'il n'est pas réduit et limité comme les hommes ; au contraire, il est tellement lumineux, chaleureux et vivifiant qu'il peut éclairer, chauffer et vivifier des planètes.

Pour comprendre la Sainte Trinité, il faut donc interroger le soleil. Le Père, c'est celui qui crée, c'est la source de la vie qui se manifeste ensuite sous forme de lumière, de chaleur, de mouvement... le Fils, le Christ, on peut dire que c'est la chaleur, l'amour ; et le Saint-Esprit, c'est

la lumière puisque c'est lui qui fait des révélations, qui donne la faculté de prophétiser, de prédire, de parler en langues.

Tant que les humains pensent que le soleil n'est ni conscient ni intelligent, c'est-à-dire que toutes ses manifestations et ses projections n'obéissent qu'à des lois mécaniques, jamais leur vie ne s'améliorera. Voilà, c'est magique. Vous voulez que votre vie devienne belle, lumineuse, sublime ? Alors considérez le soleil comme l'être le plus intelligent, le plus puissant, le plus généreux, comme un être divin.

Dans notre corps physique, le représentant du soleil c'est le cœur. Il a les mêmes fonctions, la même activité infatigable, et sans arrêt, même quand tous les autres organes se relâchent un peu, il continue son travail, car il n'a qu'un but : aider, soutenir, alimenter, édifier, réparer. Il n'a pas d'autre pensée que de donner, d'être impersonnel, généreux et plein d'amour. Les humains se sont-ils seulement aperçus qu'ils possèdent un organe, un cœur, qui est le représentant du soleil dans leur corps physique ?

Quand vous avez fermé les volets, est-ce que le soleil peut entrer ? Non. Il est tout-puissant, il fait mouvoir les planètes, mais il ne peut pas ouvrir les volets. Et le Seigneur non plus ; Il est très puissant mais Il ne peut pas ouvrir les volets, c'est-à-dire votre cœur, à votre place. C'est vous qui devez ouvrir. Moitié-moitié : vous ouvrirez votre cœur et Il entrera.

Un jour, la science étudiera comment on peut guérir par le soleil : à quel moment, combien de temps et par quels appareils il faut prendre le soleil, comment exposer de l'eau au soleil dans des bouteilles

de différentes couleurs et à quelle heure la boire, comment travailler avec la lumière du soleil sous toutes ses formes et prendre du soleil tous les produits pharmaceutiques. Ce sera extraordinaire ! Actuellement la science ne prend pas tellement le soleil en considération parce qu'elle ne cherche que ce qui est très bas dans le plan physique, les éléments chimiques. Mais, plus tard, il y aura toute une industrie avec des appareils qui capteront les énergies solaires. L'eau de mer, les algues, les herbes, les arbres, et même les pierres et les cristaux, guérissent parce qu'ils prennent leur force curative du soleil, mais on le laisse de côté et c'est lui qu'on appréciera en dernier. Mais, quand on le découvrira, on sera obligé de lui donner la première place.

Gardez toujours en vous le soleil comme l'image du plus authentique représentant de la Divinité. Pourquoi des personnes qui trouvent normal d'aller dans les églises ou les temples s'incliner, s'agenouiller et prier devant des icônes, des croix et des statues, trouvent-elles anormal de contempler le soleil ? Pourquoi s'imaginer que l'on recevra davantage de lumière ou de réconfort en s'adressant à des œuvres humaines qu'en s'adressant au soleil qui est sorti des mains de Dieu, éclatant et vivant ? Aller prier dans les églises, c'est très bien, mais sachez que c'est le soleil qui, grâce à sa lumière et à sa chaleur, vous apprendra à vivre la vie divine.

Pour le moment, aucune religion n'est fondée sur des principes qui sont acceptés par le monde entier. Seule la religion solaire sera la religion universelle parce que tout le monde accepte le soleil, le cherche, le comprend. Tout le reste peut concerner les uns et ne pas concerner les autres, leur convenir ou ne pas leur convenir. C'est pourquoi d'ailleurs il

...Quelques aspects de son enseignement...

y a tellement de religions : parce que chacune est adaptée à telle ou telle mentalité.

Si nous allons le matin contempler le lever du soleil, c'est pour recevoir sa lumière comme nous recevons la nourriture, l'eau et l'air. Nous tournons notre attention vers les rayons du soleil, nous leur parlons même : «O rayons lumineux, pénétrez en nous, chassez de nous les nuages sur lesquels seule votre lumière peut agir.» Et la lumière pénètre en nous par de tout petits canaux, produisant dans tout notre être des vibrations plus intenses. Elle peut évidemment faire ce travail sur nous à l'insu de notre conscience, mais si nous sommes attentifs, pleins de bonne volonté pour participer à son travail, les résultats seront encore meilleurs. En regardant le lever du soleil, tâchez de vous imprégner consciemment de sa lumière, de sa chaleur, avec cette conviction que quelque chose croît et grandit au-dedans de vous : vous sentirez dans peu de temps vibrer des forces nouvelles.

Alors, quand vous allez contempler le soleil, le matin, pensez qu'en vous approchant du centre de notre univers, vous vous approchez de votre propre centre. Au près du soleil, vous devenez plus vivant, parce que le soleil c'est le feu de la vie. Chaque matin, approchez-vous du soleil en



vous disant que vous pouvez capturer une étincelle, une flamme que vous enfouirez en vous et emporterez précieusement comme le plus grand trésor. C'est grâce à cette flamme que votre vie sera purifiée, sublimée, et partout où vous irez, vous apporterez la pureté et la lumière.

## La terre

La Terre est un des organes de ce grand corps qu'est le système solaire. Les entités qui travaillent dans ses chantiers reçoivent les influences des autres planètes et c'est sous ces influences qu'elles préparent les métaux, les minéraux, les végétaux. Beaucoup de gens considèrent la Terre comme un corps sans vie ni intelligence. Comment, alors, peut-elle capter les énergies du soleil pour nourrir toutes les créatures qui vivent à sa surface ou dans les profondeurs des mers ? Toute la vie qui se développe sur la Terre est l'œuvre de l'Esprit de la Terre, qui est un esprit divin.



Ce qui fait la différence entre les divers règnes de l'univers, c'est l'intensité des vibrations qui animent leur matière. Du règne minéral au règne humain et, au-delà, à travers les hiérarchies angéliques, jusqu'au Trône de Dieu, la vie se manifeste avec une intensité, une subtilité croissantes. On peut dire que la mesure de l'évolution d'un être est l'intensité de sa vie. La plupart des êtres humains qui n'ont pas compris cette vérité, vivent au ralenti : le cœur, les poumons, le foie, le cerveau, la pensée, tout, chez eux, est stagnant, et ils ne savent pas que c'est la chose la plus dangereuse. Celui qui vit au ralenti est comme une roue qui tourne lentement : toute la boue vient s'y coller ; mais faites tourner la roue plus vite, la boue sera rejetée.

## La loi d'évolution

Tout doit avancer, s'améliorer, évoluer, et là où cette loi est entravée, il se produit des destructions : des humanités, des mondes, des constellations même ont disparu pour s'être opposés à la loi de l'évolution. Si vous saviez tout ce qui se passe dans l'univers comme destructions, disparitions... ou apparitions, c'est inouï ! Regardez combien de milliards d'années sont nécessaires pour que les pierres arrivent à devenir des plantes... et les plantes, combien de millions d'années pour qu'elles deviennent des animaux... et les animaux, combien de millions d'années pour qu'ils deviennent des hommes... Evidemment, d'un règne à l'autre, le temps diminue. Il faut énormément de temps pour les pierres, moins pour les plantes, moins pour les animaux... et moins encore pour les hommes, pour qu'ils deviennent des surhommes ou des anges, parce qu'avec chaque règne, les possibilités augmentent.





## La nature est consciente

Les différents niveaux de conscience correspondent aux différents règnes de l'univers : l'inconscience aux minéraux, la subconscience aux animaux, la soi-conscience aux hommes, et la superconscience aux grands Maîtres et Initiés.

La nature est le corps de Dieu. Si nous pensons qu'elle est morte et stupide, nous diminuons la vie en nous, et si nous pensons qu'elle est vivante et intelligente, que les pierres, les plantes, les animaux, les étoiles, sont vivants et intelligents, c'est en nous aussi que nous introduisons la vie. Et puisque la nature est vivante et intelligente, nous devons être extrêmement attentifs, respectueux envers elle, et l'approcher avec un sentiment sacré. Toute chose dans la nature possède une forme, un contenu et un sens. La forme est pour les hommes ordinaires, le contenu pour les disciples et le sens profond pour les sages, les Initiés.

## La vie est un échange d'amour

La vie n'est rien d'autre qu'un échange ininterrompu entre l'homme et l'univers. La vie cosmique entre en l'homme qui l'imprègne de ses propres émanations, puis la renvoie. A nouveau, il absorbe cette vie, et à nouveau, il la renvoie. Ce sont ces échanges permanents entre l'homme et l'univers qui s'appellent nutrition, qui s'appellent respiration, et qui s'appellent aussi amour. Celui qui ne fait pas d'échanges meurt. Il faut faire des échanges avec la terre pour vivre dans le plan physique ; il faut faire des échanges avec l'eau pour vivre dans le plan astral, le cœur ; il faut faire des échanges avec l'air pour vivre dans le plan mental, l'intellect. Il faut faire des échanges avec la chaleur et la lumière pour pouvoir vivre dans l'âme et dans l'esprit.

Le corps physique a besoin de nourriture pour subsister, mais le cœur, l'intellect, l'âme et l'esprit ont aussi besoin de se nourrir. C'est l'ignorance de cette vérité qui a fait perdre aux humains le sens de la vie.

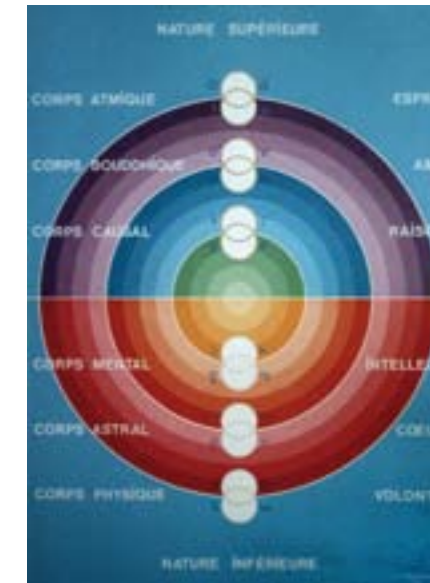
## Les différents corps de l'homme

Il est dit dans la Science Initiatique que l'homme est constitué de plusieurs corps. Donc, au-delà du corps physique, l'homme possède encore un corps astral, un corps mental inférieur, un corps mental supérieur (ou corps causal), un corps bouddhique et un corps atmique. Cela fait donc 6 corps qui sont liés entre eux, c'est-à-dire qu'à la toute-puissance divine correspond la volonté humaine, à l'amour divin correspondent les sentiments humains et à la sagesse divine correspondent les pensées humaines.

Les corps physique, astral et mental correspondent à la nature inférieure, tandis que les corps causal, bouddhique et atmique correspondent à la nature supérieure. L'homme possède deux natures douées des mêmes possibilités d'agir, de sentir et de penser, l'une à un niveau inférieur et l'autre à un niveau supérieur, mais ces deux natures ne sont pas séparées l'une de l'autre. Comme le montre le schéma, chaque corps inférieur est lié au corps supérieur correspondant : le corps physique au corps atmique, le corps astral au corps bouddhique, le corps mental au corps causal.

Le but de l'évolution, c'est que chaque corps supérieur finisse par s'incarner dans le corps inférieur qui lui correspond : c'est alors que l'être humain recevra l'illumination parce que la nature divine sera venue s'installer en lui. Quant à la ligne de démarcation entre les corps supé-

...Quelques aspects de son enseignement...



rieurs et inférieurs, elle représente la conscience qui est comme un écran d'affichage où viennent s'inscrire des demandes formulées par les différents «moi» qui constituent notre double nature, inférieure et supérieure.

## L'initiation

Une longue tradition ésotérique enseigne que le support, le véhicule du sentiment est le corps astral, et celui de l'intellect, le corps mental. Mais cette trinité, corps physique, corps astral, corps mental, constitue notre nature humaine imparfaite. Ces mêmes facultés de la pensée se retrouvent en nous à un niveau supérieur, et là, leurs véhicules sont les corps causal, bouddhique et atmique, qui forment notre Moi divin.

Les trois grands cercles concentriques indiquent les relations qui

existent entre les corps inférieurs et supérieurs.

Le corps physique, qui représente la force, la volonté, la puissance dans le plan matériel, est lié au corps atmique, qui représente la force, la puissance et la volonté divines.

Le corps astral, qui représente les sentiments et les désirs égoïstes et personnels, est lié au corps bouddhique, qui représente l'amour divin.

Le corps mental, qui représente les pensées ordinaires et intéressées, est lié au corps causal, qui représente la sagesse divine.

Dans notre moi terrestre, nous sommes donc une trinité qui pense, qui sent, qui agit. Mais cette trinité n'est encore qu'un reflet très inférieur de l'autre trinité, céleste, qui attend que nous puissions nous joindre à elle.

Qu'est-ce que l'initiation ? C'est le chemin qu'il faut parcourir pour trouver son âme divine et l'attirer afin qu'elle s'installe et habite en nous. Et cette âme divine qui entre en nous quand nous sommes prêts, c'est notre Moi supérieur, notre Moi divin. Cette âme a aussi trois nuances : elle est pure connaissance, pur amour et pure puissance. C'est cette âme divine qui est à l'image de la Sainte Trinité. Sur la Terre aussi, nous sommes une trinité qui pense, qui sent, qui agit. Mais cette trinité trop ordinaire n'est qu'un reflet très inférieur de l'autre trinité qui attend





que nous puissions nous joindre à elle, car cette fusion doit se faire un jour.

Et maintenant, l'homme va retourner vers Dieu. Après l'involution, ce sera l'évolution, ou, comme on l'appelle dans la Science Initiatique, la réintégration, le retour au sein de l'Eternel.

C'est cela, la véritable illumination : le moment où l'on se souvient, où l'on retrouve le savoir éternel que l'on possède au-dedans de soi.

### Les rapports de l'homme et de ses cellules

D'après la Science Initiatique, une cellule est une créature vivante, une petite âme intelligente qui sait comment respirer, se nourrir, produire des sécrétions, des projections... Regardez comment travaillent les cellules de l'estomac, du cerveau, du cœur, du foie, des organes sexuels : elles sont même spécialisées. L'ensemble de toutes ces créatures, la somme de leurs activités, c'est notre intelligence.

(...) Les bonnes pensées et les bonnes paroles que vous envoyez à chacun de vos organes et de vos membres y produisent des changements bénéfiques.

### Comment spiritualiser toutes ses activités

Beaucoup s'imaginent que, pour être spiritualiste, il faut se consacrer à la méditation et à la prière. Non, n'importe quel travail, même spirituel, devient extrêmement prosaïque quand on n'introduit pas en lui une idée sublime, un idéal supérieur ; et, inversement, n'importe quel travail prosaïque peut être spiritualisé si on sait y introduire un élément divin. La spiritualité ne consiste pas à refuser toute activité physique, matérielle, mais à tout faire en vue de la lumière, par la lumière et pour la lumière. La spiritualité, c'est savoir utiliser n'importe quel travail pour s'élever, s'harmoniser, se lier à Dieu.

Quelles que soient vos occupations, même si ce n'est que pour une ou deux minutes, vous devez vous habituer à rétablir plusieurs fois par jour le lien avec Dieu. Ce n'est pas la durée de la concentration qui compte, mais l'intensité. Vous vous concentrerez ainsi un moment, puis vous vous arrêterez ; un peu plus tard, vous vous concentrerez de nouveau un moment, etc.

Si vous vous exercez à rétablir constamment le lien avec Dieu, vous réussirez tout ce que vous entreprendrez beaucoup mieux qu'auparavant. Quant on se lie à Dieu avant chaque travail, chaque occupation, le sceau de l'Eternel marque tout ce que l'on fait.

### Ne jamais manger à satiété

Vous savez tous qu'il ne faut pas manger exagérément. Oui, il n'y a rien de pire que de sortir de table repu, rassasié, car on s'alourdit, on se matérialise. Si vous sortez de table avec un léger appétit, vous donnez une impulsion à votre corps éthérique qui essaie alors d'attirer et de capter d'autres éléments dans l'atmosphère qui nous entoure. Appelez si vous voulez ces éléments des vitamines, des hormones éthériques...

### La parole

Dans beaucoup de pays, les gens ont l'habitude de prononcer des malédictions ; pour n'importe quoi, ils maudissent leurs parents, leurs enfants, leurs voisins, leurs amis... C'est une très mauvaise habitude, car les paroles créent les conditions pour que les malheurs arrivent. Il faut donc être très vigilant et ne jamais finir non plus une conversation sur des paroles négatives au sujet de quelqu'un, car il y a une loi qui veut que ces paroles continuent à travailler négativement. Même si vous êtes obligé de faire des critiques au sujet de quelqu'un, ne finissez pas sur ses défauts. Finissez donc sur des paroles positives en disant : «Il a quand même quelques bonnes qualités», mentionnez-les, et arrêtez-vous.

### Les états négatifs

Vous êtes en train de faire un travail, et soudain, vous constatez que vous l'avez commencé dans un état d'agitation... Dès que vous vous



en apercevez, arrêtez-vous immédiatement. Si vous ne vous arrêtez pas, vous continuerez indéfiniment dans cette agitation sans pouvoir vous arrêter. Du moment que vous avez interrompu votre mouvement, vous pouvez donner une autre orientation à votre pensée.

### Les bienfaits du jeûne pour la santé

Tous les initiés préconisent le jeûne, parce qu'ils savent qu'il purifie l'organisme et que la pureté est la base de la santé. Si vous ne jeûnez jamais, les cellules de l'estomac et de tous les organes sont habituées à compter sur leur maître, vous ; elles savent que vous les satisferez toujours, et elles deviennent paresseuses. Comme il y a une grande abondance de nourriture, une partie ne peut être absorbée, et elle stagne dans les tissus où elle commence à fermenter, à se putréfier. Tandis que pendant le jeûne, les cellules, ne recevant plus aucune nourriture, prennent la décision de devenir plus économes, plus sages et plus actives pour pouvoir se débrouiller avec les réserves. A ce moment-là, il n'y a plus de fermentation dans l'organisme.

### Aimez sans attendre d'être aimés !

Si vous attendez toujours d'être aimés, vous ne serez jamais heureux, parce que vous comptez sur des choses trop incertaines. Un moment, on vous aimera, mais le moment suivant, on ne sait pas ce qu'il va se passer. Il ne faut pas compter sur l'amour des autres. Il peut venir, bien sûr, il peut même venir sans arrêt, et s'il vient, il est le bienvenu, mais il ne faut pas compter dessus.

C'est pourquoi je vous dis : «Voulez-vous être heureux ? Ne demandez pas d'être aimés, mais aimez, vous, jour et nuit, et vous serez sans arrêt dans le bonheur. Peut-être qu'il vous tombera un jour un amour formidable... Oui, pourquoi pas ? Cela peut venir, mais n'attendez pas». Voilà comment, moi, j'ai résolu le problème : je compte sur mon amour, je veux aimer, et si les autres ne veulent pas aimer, c'est leur affaire, ils seront malheureux... mais moi, je suis heureux.



### La haine crée des liens aussi forts que l'amour

Lorsque vous détestez quelqu'un, c'est exactement comme si vous l'aimiez : déjà, vous contractez un lien avec lui. La haine est aussi puissante que l'amour. Si vous voulez être libéré de quelqu'un, ne plus jamais le revoir, ne le détestez pas, soyez indifférent. Si vous le détestez, vous vous liez à lui par des chaînes que rien ne pourra délier, vous serez tout le temps avec lui, et vous continuerez à avoir affaire à lui pendant des années et des années. La haine est une force qui vous lie à la personne

que vous haïssez. Il en est de même de l'amour, mais le lien, évidemment, est différent. L'amour vous apportera certaines choses et la haine vous en apportera d'autres, mais tout aussi sûrement et puissamment que l'amour.

### Le silence intérieur

Plusieurs fois par jour, habituez-vous à rétablir le silence en vous. Même si vous ne pouvez y consacrer qu'une ou deux minutes, c'est bien, faites-le. Et dès que vous sentez un trouble, un malaise, faites-le aussi, même dans la rue. Placez-vous devant une vitrine comme si vous la regardiez, afin que personne ne se doute de ce que vous êtes en train de faire ; fermez les yeux quelques secondes en essayant de vous isoler par la pensée et de vous lier au monde de l'harmonie et de la lumière. Ensuite, poursuivez votre chemin... Ainsi vous neutraliserez tous les courants négatifs.





## Témoignage

«Chers membres de l'organisation de l'Enseignement du Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov

Tout d'abord permettez-moi de vous remercier de votre attention à mon égard et du cadeau inestimable que vous m'avez envoyé (des livres du Maître O. M. Aïvanhov en langue russe).

Qui est le Maître Aïvanhov pour moi ?

Pourquoi sa force m'attire-t-elle ?

Comment suis-je venu dans l'Enseignement ?

Je suis né et j'habite dans la capitale de Géorgie, Tbilissi. Ma jeunesse a coïncidé avec l'époque du communisme qui imposait à tous sa façon identique de penser et de parler. Si quelqu'un s'aventurait à réfléchir autrement, à chercher d'autres idées, des mondes différents, même d'autres mots, il s'opposait à un mur gigantesque et résistant.

J'ai commencé ma recherche intérieure à travers les livres dans les bibliothèques, et, de fil en aiguille, j'ai été conduit à la connaissance de la philosophie indienne : Karma-Yoga, Jnani-Yoga, Kundalini-Yoga..., puis de la philosophie chinoise... C'est ainsi que s'est déroulée mon instruction ésotérique. Je possède de cette façon les copies et photocopies de nombreux livres. C'est pourquoi c'est un si grand bonheur pour moi d'avoir des livres imprimés, des œuvres originales de l'Enseignement du Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov.

Je me suis donc plongé dans ce monde infini de la philosophie, de la pensée, de la connaissance et de la réflexion. Je ne quittais plus les livres..., je lisais pendant tous mes temps libres. C'est à ce moment-là que j'ai fait connaissance avec les premiers livres du Maître : «Les Lois de la Morale Cosmique», «L'Amour et la Sexualité», «La Nouvelle Terre».

Ce sont ces livres qui m'ont aidé à voir le monde d'une manière toute différente, et une «nouvelle terre» s'est véritablement ouverte devant moi : je suis allé au lever du soleil et je lui ai parlé le matin, j'ai parlé aussi avec l'eau, le bois, le feu, l'air... j'ai commencé à pratiquer les exercices de respiration et de gymnastique. Mon attitude envers les gens, les animaux, les fleurs, les insectes, les arbres, les amis et connaissances, s'est modifiée ; et le plus important, c'est l'attitude envers moi-même qui est devenue tout autre. Je me suis vu et j'ai compris que je pouvais m'améliorer.

J'ai commencé à m'observer intérieurement, à faire connaissance de moi-même, comprenant que je n'étais qu'une petite goutte du Grand Océan qu'est l'Univers, et que cette goutte le représente sur la Terre ; puis à observer les étoiles, notre galaxie... Après les exercices de méditation, j'ai approfondi le monde du mouvement et de l'action, le monde de la respiration et des sons, le monde de l'arc-en-ciel et des couleurs, le monde de l'énergie cosmique et de l'amour. Tout est devenu miraculeux, beau, extraordinaire autour de moi.

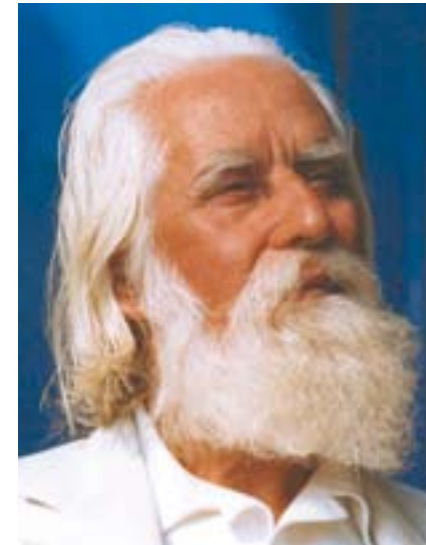
Le langage, la manière de s'exprimer du Maître est si simple et facile à comprendre que je n'ai eu aucun mal à l'assimiler. J'ai retrouvé une vie simple, en harmonie avec la nature et avec moi-même. J'ai bien connu cette harmonie ensuite grâce aux mouvements et à la respiration, pareils à l'eau du fleuve et aux nuages dans le ciel. Les mouvements harmonieux, lents, détendus expriment la paix, la majesté des montagnes et des forêts : mes gestes, alors, deviennent calmes, posés ; dans mes mouvements, j'essaie d'imiter les pétales de la rose qui s'ouvrent. Cette image, ce parfum de rose m'accompagnent dans tous mes gestes, dans toutes mes réflexions, dans toutes mes actions. J'ai compris que toute tension, toute cruauté, toute méchanceté, toute violence, envers soi-même ou envers les autres,

entrave sa propre évolution, tout comme l'ouverture prématurée et forcée d'un bouton de fleur interrompt son épanouissement, la fait mourir.

Je pourrais écrire beaucoup de choses sur mon cheminement spirituel à travers l'Enseignement du Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov qui est devenu aussi mon Maître. Je sais combien de choses doivent être transformées en moi, combien j'ai à apprendre...

Dans cette époque si difficile pour mon pays et pour nous tous, habitants de Géorgie, je tâche d'aider ceux qui veulent bien m'entendre et accepter l'Enseignement du Maître Aïvanhov à travers la parole, les actes et l'attitude.

Encore une fois grand merci !»



*Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986) maître spirituel français d'origine bulgare, vint en France en 1937 où il donna l'essentiel de son enseignement. Bien que son oeuvre aborde les multiples aspects de la science initiatique, il précise : «Chacun doit travailler à son propre développement, à condition qu'il ne le fasse pas uniquement pour lui-même, mais pour le bien de la collectivité. A ce moment-là, la collectivité devient une fraternité. Une fraternité est une collectivité où règne une véritable cohésion, parce qu'en travaillant pour lui-même, chaque individu travaille aussi consciemment pour le bien de tous.»*

*« - Tous les humains sont comme les cellules d'un même corps et il y a même beaucoup plus de cellules dans notre organisme que d'êtres humains sur la terre – rien que dans le cerveau il y a des milliards de cellules ! Alors, comment se fait-il que toutes ces cellules du corps se soient arrangées pour vivre ensemble en fraternité, dans le bonheur, et que les humains soient si stupides qu'ils n'arrivent pas à réaliser cette fraternité, à s'unir, à ne plus avoir de frontières ? ...*

La réalisation de la Fraternité Blanche Universelle est possible, parce que les humains sont arrivés à un stade d'évolution technique qui permet de la réaliser. Tous ces moyens, qui permettent de communiquer d'un bout à l'autre de la terre, ont considérablement réduit les distances entre les pays, les continents.

La Fraternité est un essai, une tentative de réaliser socialement une famille spirituelle où tous s'entraident dans l'amour. Chacun, dans son âme, y apporte quelque chose de beau. D'une fraternité il se dégage, comme d'une fleur qui s'ouvre, un parfum dont les âmes et les esprits se nourrissent. Il faut maintenant élargir tellement la notion de famille qu'elle envahisse toute la terre, que l'humanité entière devienne une famille. »

**Bibliographie d'Omraam Mikhaël Aïvanhov  
sur le site Web de l'association : [fbu.org](http://fbu.org)**

**[Le site de l'association en France](#)  
[Le site de l'association en Suisse](#)  
[Un site de Témoignages sur Omraam Mikhaël Aïvanhov](#)**

**[Les Editions Prosveta publient les oeuvres d'omraam Mikhaël Aïvanhov](#)**

# Table des matières

<b>La Fraternité Blanche Universelle .....</b>	<b>3</b>
<b>Quelques aspects de son enseignement .....</b>	<b>5</b>
« Tout ce qui est en bas est comme ce qui est en haut » .....	5
La loi	
de la réincarnation .....	5
L'échelle de Jacob .....	5
La création du monde .....	5
Le soleil .....	6
La terre .....	7
La loi d'évolution .....	7
La nature est consciente.....	8
La vie est un échange d'amour .....	8
Les différents corps	
de l'homme .....	9
L'initiation .....	9
Les rapports de l'homme	
et de ses cellules .....	10
Comment spiritualiser toutes ses activités.....	10
Ne jamais manger à satiété .....	10
La parole.....	10
Les états négatifs .....	10
Les bienfaits du jeûne	
pour la santé .....	10
Aimez sans attendre	
d'être aimés !.....	11
La haine crée des liens aussi forts que l'amour .....	11
Le silence intérieur .....	11
<b>Témoignage .....</b>	<b>12</b>